

Kurse und Workshops ab Januar 2020

Wirbelsäulengymnastik

VU3022505 Montag 13.01.2020, 14:30 - 15:30 Uhr
12,00 UE an 9 Kurstagen, Kursgebühr: 27,60 €,
Leitung: Karin Maul
Tann; Eberhardschule
Kurs ermäßigbar: ja

Klangspiele und Fantasiereisen für Kinder 4-7 Jahre

Komm! - Wir machen eine Reise!

Eine Reise für die Du kein Geld brauchst und auch keinen Koffer packen musst, eine Reise ins Land der Fantasie! Vielleicht möchtest Du wie ein Schmetterling über eine Blumenwiese fliegen oder als Delphin im weiten Meer tolle Abenteuer erleben. Im Land der Fantasie ist alles möglich! Außerdem experimentieren wir mit den Klangschalen und spüren die Schwingungen der Klänge auf unseren Händen oder unserem Körper. Tolle Klangspiele erwarten dich!

VU1062570 Donnerstag 16.01.2020, 15:00 - 16:00 Uhr
4,00 UE an 3 Kurstagen, Kursgebühr: 14,40 €,
Leitung: Susanne Becker
Tann; Rhönhalle, kleiner Saal
Bitte mitbringen: Matte oder Decke, Kissen, dicke Socken
Kurs ermäßigbar: ja

MIT VORANMELDUNG
mind. 8 Tage
vor Kursbeginn!

Kinderturnen (ab 5 Jahren)

Mit Spiel, Kreativität und Spaß werden Kinder in diesem Kurs an sportliche Aufgaben herangeführt, die sie mal für sich üben (Purzelbaum, Handstand, Parcour,...) oder die sie mal im Team und auch mal innerhalb der ganzen Gruppe zu lösen haben (kleine Wettspiele, gordischer Knoten,...). Ziel ist die Förderung der Beweglichkeit und der damit zusammenhängenden kognitiven Fähigkeiten sowie des sozialen Umgangs untereinander.

VU3022571 Montag 20.01.2020, 16:30 - 17:30 Uhr
14,00 UE an 10 Kurstagen, Kursgebühr: 32,20 €,
Leitung: Kathrin Henkel-Grenzer. Tann; Eberhardschule
Bitte mitbringen: Sportbekleidung und Getränk
Kurs ermäßigbar: ja

Klang- und Fantasiereisen für Erwachsene

Komm mit in's Land der Fantasie!

Den Stress und die Hektik des Alltags einfach mal zur Seite legen!
Etwas Zeit finden, um sich ganz auf sich selbst zu konzentrieren!
Der eigenen Fantasie wieder einmal etwas Raum geben und sich ganz auf eine Geschichte und die verschiedenen Töne der Klangschalen einlassen!
Unser Innerstes wird durch den Ton der Klangschale berührt und eine tiefe und angenehme Entspannung stellt sich wie von selbst ein.

VU3012570 Dienstag 21.01.2020, 19:30 - 20:30 Uhr
4,00 UE an 3 Kurstagen, Kursgebühr: 14,40 €, **Leitung:** Susanne Becker Tann; Rhönhalle, kleiner Saal. Bitte mitbringen: Matte oder Decke, Kissen, dicke Socken. Kurs ermäßigbar: ja

MIT VORANMELDUNG
mind. 8 Tage
vor Kursbeginn!

Volkshochschule
Landkreis Fulda

Wörthstrasse 15
36037 Fulda
Tel.: (0661) 6006 1600

www.vhs-fulda.de

Kurse und Workshops ab Januar 2020

Senioren-gymnastik

In einer netten Gemeinschaft wird es Ihnen leicht fallen. Gemeinsam und ohne Leistungsdruck verbessern wir die körperliche und geistige Aktivität, um die alltäglichen Dinge besser bewältigen zu können.

Das vielfältige Übungsangebot ist darauf ausgerichtet, das Herz-Kreislauf-System anzuregen, die Beweglichkeit zu verbessern, die Wirbelsäule zu aktivieren und das gesamte Muskelkorsett zu kräftigen.

VU3022515 Mittwoch 22.01.2020, 15:30 - 16:30 Uhr

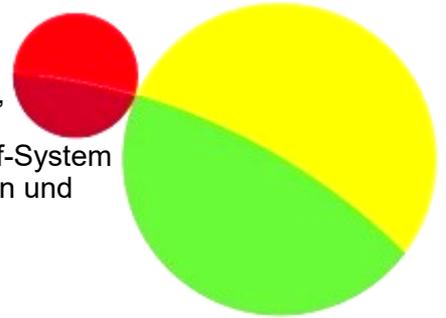
20,00 UE an 15 Kurstagen, Kursgebühr: 46,00 €,

Leitung: Stefanie Buchroth

Tann; Rhönhalle, kleiner Saal

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk

Kurs ermäßigbar: ja



Hatha Yoga für Fortgeschrittene

Durch ausgewählte Übungen werden schrittweise Atemvolumen, Muskelkraft und Flexibilität entwickelt. Sie lernen, im Augenblick anzukommen, die eigene Kraft zu spüren und Ihren Körper zu entspannen. Erleben Sie eine Harmonisierung von Körper-Geist-Seele.

VU3012520 Montag 27.01.2020, 18:00 - 19:30 Uhr

20,00 UE an 10 Kurstag(en), Kursgebühr: 56,00 €,

Leitung: Elvira Ewald

Tann-Wendershausen; Johnsches Anwesen (neues DGH), kleiner Saal

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Decke, kleines Kissen, warme Socken, Getränk

Kurs findet auch in den Ferien statt.

Kurs ermäßigbar: ja

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Dynaband

Kurs ermäßigbar: ja

Tai Chi (Taiji) 48 Form, Stock, Schwert für Fortg. und Anfänger mit Vorkenntnissen

Informationen unter www.taichi-fulda-petersberg.de

VU3012552 Montag 27.01.2020, 19:00 - 20:30 Uhr

36,00 UE an 18 Kurstag(en), Kursgebühr: 129,60 €,

Leitung: Sergej Kasakow

Tann; Rhönhalle, kleiner Saal

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, weiche Hallenschuhe

Kurs ermäßigbar: ja

MIT VORANMELDUNG
mind. 8 Tage
vor Kursbeginn!

**Volkshochschule
Landkreis Fulda**

Wörthstrasse 15
36037 Fulda

Tel.: (0661) 6006 1600

www.vhs-fulda.de

Kurse und Workshops ab Januar 2020

Gymnastik für Frauen

Beweglich sein, beweglich bleiben!

VU3022510 Montag 10.02.2020, 19:30 - 20:30 Uhr

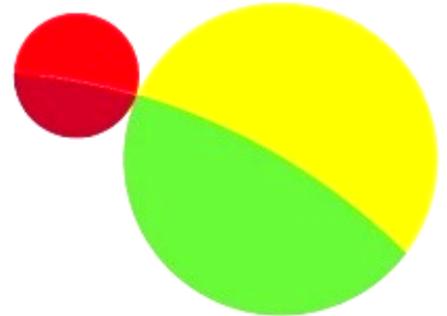
18,00 UE an 13 Kurstagen, Kursgebühr: 41,40 €,

Leitung: Carmen Jörges

Tann; Eberhardschule

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Dynaband

Kurs ermäßigbar: ja



MIT VORANMELDUNG
mind. 8 Tage
vor Kursbeginn!

Anfängertanzkurs Latein & Standard für Jugendliche & junge Erwachsene (bis 25 J.)

Tanzen ist Leidenschaft. Mit jedem Schritt, mit jedem Tanz wird man selbstsicherer, die Haltung aufrechter, der Blick verführerischer. Die Rollen sind beim Tanzen klar verteilt: Führen und geführt werden.

Als Paar lernt man beim Tanzen beides und wird herausfinden, was dem eigenen Naturell mehr entspricht. In 5 Unterrichtseinheiten werden Grundkenntnisse zu den lateinamerikanischen - unter anderem Cha-cha-cha, Rumba und Jive - und auch zu den Standardtänzen vermittelt - zählen unter anderem Tango, langsamer- und Wiener Walzer zählen hierzu. Discofox und Salsa sind auch eine Option; die Tänze werden im Kurs abgesprochen.

Vorkenntnisse sind nicht nötig, aber auch nicht hinderlich.

VU2052501 Mittwoch 04.03.2020, 17:00 - 18:30 Uhr

10,00 UE an 5 Kurstagen, Kursgebühr: 31,00 €,

Leitung: Helena Schmitt

Tann-Wendershausen; Johnshes Anwesen (neues DGH), großer Saal

Bitte mitbringen: Tanzschuhe oder Schuhe mit glatter Sohle (Turnschuhe o.ä. eignen sich nicht; sie erschweren die Drehungen), ansonsten T-Shirt mit Jacke, da es warm werden kann. Eine bequeme Hose für die Männer, die Damen können gerne Rock tragen.

Kurs ermäßigbar: ja

MIT VORANMELDUNG
mind. 8 Tage
vor Kursbeginn!

Anfängertanzkurs Cha-Cha-Cha für Paare & Singles

In 5 Unterrichtseinheiten werden der Cha-cha-cha Grundschrift und einige Figuren vermittelt.

Vorkenntnisse sind nicht nötig, aber auch nicht hinderlich.

VU2052505 Mittwoch 04.03.2020, 18:45 - 20:15 Uhr

10,00 UE an 5 Kurstagen, Kursgebühr: 31,00 €,

Leitung: Helena Schmitt

Tann-Wendershausen; Johnshes Anwesen (neues DGH), großer Saal

Bitte mitbringen: Tanzschuhe oder Schuhe mit glatter Sohle (Turnschuhe o.ä. eignen sich nicht; sie erschweren die Drehungen), ansonsten T-Shirt mit Jacke, da es warm werden kann.

Eine bequeme Hose für die Männer, die Damen können gerne Rock tragen. Kurs ermäßigbar: ja

MIT VORANMELDUNG
mind. 8 Tage
vor Kursbeginn!

**Volkshochschule
Landkreis Fulda**

Wörthstrasse 15
36037 Fulda
Tel.: (0661) 6006 1600

www.vhs-fulda.de

Kurse und Workshops ab Januar 2020

Handlettering

Beim neuen Trend des Hand-Lettering werden Texte bzw. Sätze mit handgezeichneten Buchstaben gestaltet und verschönert. Im Gegensatz zur Kalligrafie steht beim Handlettering das handschriftliche Gestalten im Vordergrund. Ob Schreibschrift oder Druckschrift, dicke oder dünne Linien: im Handlettering ist alles möglich. Wir werden mit dem "Brush Pen" und dem "Fineliner" schöne Schriftbilder gestalten und dabei auch Schleifen, Banner, Blumen und Schnörkel verwenden. Sowohl freie spielerische Gestaltung als auch die Grundlagen der Typographie werden in diesem Kurs vorgestellt.

VU2072511 Samstag 28.03.2020, 09:30 - 17:30 Uhr

9,00 UE an 1 Kurstag(en), Kursgebühr: 39,00 €,

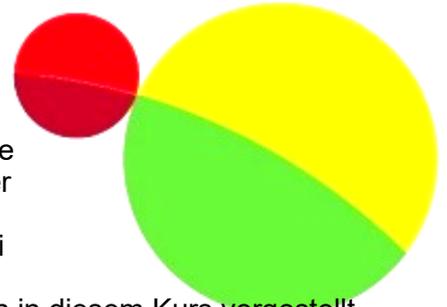
Leitung: Simone Kirsch

Tann-Wendershausen; Johnsches Anwesen (neues DGH), kleiner Saal

Bitte mitbringen: Fineliner schwarz wasserfest (0,1/0,5/0,8 mm), Filzstift schwarz, Brushpen schwarz, Kalligraphiepen schwarz, Bleistift HB, Radiergummi, Zirkel, Lineal, Lieblings-Texte, DIN A4 weißes Skizzenpapier (Kopierpapier), Karten zum Beschriften.

Kurs ermäßigbar: ja

MIT VORANMELDUNG
mind. 8 Tage vor Kursbeginn!



AUSGEBUCHT:

Eltern-Kind-Turnen (3 - 5 J.)

IN PLANUNG:

- Internet / Smartphone für Senioren
- Kunstkurse
- Kreativ-Workshops (UpCycling, Nähen, u.a.)
- Yoga für Senioren

Kurswünsche? Ideen?
Kontaktieren Sie mich
unter:
• WhatsApp 0171 6550184
• vhs.tann@icloud.com
• 06682 9170971



Volkshochschule
Landkreis Fulda

Wörthstrasse 15
36037 Fulda
Tel.: (0661) 6006 1600

www.vhs-fulda.de



Zweigstelle
Tann

LANDKREIS
FULDA 

Alice Gansen
Zweigstellenleiterin
Marktstr. 6, 36142 Tann
Tel.: 06682 9170971
WhatsApp: 01716550184
E-Mail: vhs.tann@icloud.com

Astronomische Sternenführung

Astronomische Sternenführung mit Mondaufgang in Tann/Rhön

Mindestalter 8 Jahre! -
Kinder bis 12 Jahre kostenfrei

Der Sternenhimmel über uns ist eine der ästhetischsten Naturerfahrungen. Im internationalen Sternenpark Rhön ist dies direkt erlebbar. Was ist ein Stern, was ein Planet und warum zeigt der Polarstern immer nach Norden? Warum ist der Große Wagen eigentlich eine Bärin und wo ist der Mond bei Neumond? Finden Sie Antworten auf diese und weitere Fragen während dieser Führung. Zudem erlernen Sie das selbständige Auffinden der Sternbilder und hören Geschichten aus Wissenschaft und Mythologie, die sich um die jeweiligen Bilder, den Kosmos und die Sterne ranken. Auf diese Weise wollen wir das älteste Kulturgut der Menschheit - unseren Sternenhimmel als größtes und ältestes Bilder- und Sagenbuch - näher kennen lernen.

Die Veranstaltung fällt nicht aus.

Sollte es bewölkt sein, erleben Sie einen astronomischen Spaziergang, denn ein bewölkter Himmel lädt zu einem Grundkurs in Astronomie ein: Wie entstehen die Jahreszeiten, was unterscheidet ein Sternbild von einem Sternzeichen? Sternengeschichten aus Wissenschaft und Mythologie gibt es viele. Lassen Sie sich von der Schönheit und Einzigartigkeit der natürlichen Rhöner Nachthandschaften mit seinen dunklen Wolken verzaubern - immer in der Hoffnung, dass sich der Himmel noch öffnet.

Bei Regen werden die Sterne in den Raum geholt. Erleben Sie einen spannenden astronomischen Vortrag, Unterhaltsames und Erstaunliches über unser Universum, aus der Welt der Sterne und unserer galaktischen Heimat, der Milchstraße.

Veranstaltung in Kooperation mit dem Biosphärenreservat Rhön bzw. dem Naturpark Bayerische Rhön

MIT VORANMELDUNG
unter www.vhs-fulda.de
oder unter 0661 6006 1600
ALLE INFOS im Tourismusbüro Tann
unter 06682 9611-11 oder -12.

VU1100106 Donnerstag 09.04.2020, 21:30 - 23:45 Uhr
3,00 UE an 1 Tag, Kursgebühr: 9,00 €

Leitung: Bettina Herbst

Tann-Dietgeshof; Treffpunkt: Apfelweinstube

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung und Schuhe

Kurs ermäßigbar: ja

**Volkshochschule
Landkreis Fulda**

Wörthstrasse 15
36037 Fulda
Tel.: (0661) 6006 1600

www.vhs-fulda.de

**Anmeldungen ausschließlich unter www.vhs-fulda.de (Rubrik Programm > Detailsuche)
oder telefonisch unter 0661 6006 1600, Montags-Freitags von 8 bis 18 Uhr.
Information im Tourismusbüro Tann: 06682 9611-11 oder -12**